

# おたより11月号(令和2年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	理学療法 運動・散歩		運動・散歩	音楽療法 運動・散歩	運動・散歩	
	個別		12時終了	個別	掃除 個別	
8	9	10	11	12	13	14
	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	理学療法 運動・散歩	運動・散歩	
	健診 個別	個別	笑いヨガ 個別	個別	掃除 個別	
15	16	17	18	19	20	21
	理学/静的 運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	音楽療法 運動・散歩	
	個別	個別	12時終了	個別	掃除 個別	
22	23	24	25	26	27	28
		運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	運動・散歩	
		個別	笑いヨガ 個別	個別	カラオケ 個別	
29	30					
	理学/静的 運動・散歩					
	個別					

★当日の活動は、皆さんの体調・天候等を考慮し、変更することがあります。

★通所訓練室の昼食購入は毎週木曜日です。★ピンクは梨の郷が主体、緑はスカイが主体となります。

※運動(体のとりくみ・体操・外気浴・散歩…)

社会福祉協議会(代表) 042-378-3366

※全体(カードゲーム・ポッチャ・外気浴…)

生活介護事業(直通) 042-379-3201

※個別(読み聞かせ・足浴・音楽鑑賞・外気浴…)

生活介護事業(携帯) 090-7000-6105

## ～健康面について～

一気に気温が下がり、体調面や衣替えなどの対応が大変ですね☺  
睡眠、栄養を摂り、温かくして風邪をひかないよう気を付けてください！  
発熱や風邪症状がある場合は、自己判断はせず必ず受診をお願いいたします。

## ～室内用の羽織るものを

ご準備ください～

暖房を使用していますが、窓を開けて室内換気しているため、肌寒い場合があります。室内用の羽織るものをご準備ください。

## ～クリスマス会について～

12月18日(金曜日)にクリスマス会を行います。利用者さんが参加できるようご予定の調整をお願いいたします。

